

हायर सेकेण्डरी स्तर के विद्यार्थियों की कैरियर परिपक्वता पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव का अध्ययन करना

डॉ. अंजू यादव*

सारांश

वर्तमान युग प्रतिस्पर्धा एवं प्रतिदृच्छा का है, प्रतिस्पर्धा के इस युग में कैरियर केवल कैरियर तक ही नहीं सीमित रह गया है और अभिभावक की भूमिका भी केवल आवश्यकता पूर्ति हेतु सीमित नहीं रह गयी है, वरन् वे अपने बच्चे की प्रत्येक दिशा में अर्थात् पढ़ने, खेलने, लिखने एवं समझाने से लेकर शोध आदि तक अभिभावक अपने कर्तव्यों एवं दायित्वों के प्रति अधिक जागरूक हो गये हैं। इसलिये जागरूक अभिभावक अपने प्रयासों से सतत प्रोत्साहन देते हुए अपने किशोर बालक-बालिकाओं को कैरियर परिपक्वता के घटकों (कैरियर अभिवृत्ति एवं कैरियर दक्षता) के विकास की दिशा में सतत प्रोत्साहित करते रहते हैं।

अभिभावक प्रोत्साहन में माता-पिता दोनों की भूमिका अपने-अपने स्तर पर अति आवश्यक है। मां जहां बच्चे को समय पर समस्त घरेलू सुविधाएं उपलब्ध कराकर बच्चे को पूर्णतः संतुष्ट रखती है, वहीं पिता की भूमिका मुख्यतः आर्थिक सुविधाओं तथा जैविक मार्गदर्शन से जुड़ी रहती है जो बच्चे को चिंतामुक्त वातावरण में बेहतर कैरियर के चयन एवं प्राप्ति हेतु अग्रसर करती है।

इस शोध पत्र के माध्यम से अभिभावकों के लिये महत्वपूर्ण संदेश है कि बच्चे के बेहतर जीवन के लिए, अच्छे भविष्य की दृष्टि से उसकी योग्यता, क्षमता एवं अभिरुचि आदि के आधार पर कैरियर का निर्धारण कर अपनी वास्तविक भूमिका का निर्वाहन करें।

प्रस्तावना

कैरियर परिपक्वता का विद्यार्थियों के जीवन के लिये है, अतः अभिभावकों के प्रोत्साहन का महत्व इसलिये भी विशेष महत्व है। कैरियर शिक्षाविदों एवं विशेषज्ञों के कुछ भी करना कठिन हो जाता है।

अनुसार कैरियर परिपक्वता में कैरियर अभिवृत्ति एवं कैरियर दक्षता समाहित है।

अभिभावक प्रोत्साहन, विद्यार्थियों के उपलब्धि और समाज दोनों के परिपेक्ष्य में आवश्यकता भी और महत्व अर्जन में सहायक है। इसके माध्यम से उसे अपनी प्रगति किसी भी कैरियर के प्रति आकृष्ट होता है, और कैरियर दक्षता सुनियोजित प्रयास, मेहनत एवं लक्ष्य के अनुरूप है।

कैरियर परिपक्वता पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव का अध्ययन करने का उद्देश्य ही विद्यार्थी अभिभावक के अंतर्सम्बंधों के माध्यम से आज की युवा पीढ़ी को अभिप्रेरित करना है।

आवश्यकता एवं महत्व

वर्तमान समय में अभिभावक अधिक जागरूक हो गये। विद्यार्थी समुदाय भी आज विभिन्न कैरियर संबंधी जानकारियों के संदर्भ में अत्यंत जागरूक हैं, प्रयासरत्

उद्देश्य

1. उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों की कैरियर अभिवृत्ति पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव का अध्ययन।
2. उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों की कैरियर दक्षता पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव का अध्ययन।

*सहायक प्राध्यापक, शिक्षा संकाय, लक्ष्मी बाई साहूजी कॉलेज, जबलपुर (मध्य प्रदेश)

चर

- कैरियर परिपक्वता:**— कैरियर परिपक्वता से तात्पर्य संबंधित व्यक्ति के लिये किसी व्यवसाय अथवा रोजगार के लिये चयन से लेकर उसके अर्जित करने की समस्त प्रक्रिया सम्मिलित है, अर्थात् कैरियर की पूर्ण प्राप्ति की प्रक्रिया कैरियर परिपक्वता है। रोजगार चयन की प्रक्रिया कैरियर अभिवृत्ति के अंतर्गत व अर्जित करने की प्रक्रिया कैरियर दक्षता के अंतर्गत आती है।
- अभिभावक प्रोत्साहन:**— अभिभावक प्रोत्साहन, बच्चे (विद्यार्थी) के कैरियर में मील के पथर के रूप में स्थान रखता है। समस्याओं के लिये समाधान तथा निराकरण का कारण बनता है। वर्तमान समय में प्रतिस्पर्धा के युग में कैरियर की दौड़ में यदा-कदा जब बच्चा विचलित हो जाता है तो अभिभावक प्रोत्साहन उसके लिए संरक्षक का कार्य करता है, और उसे एक अनुकूलित वातावरण उपलब्ध कराकर, एक लक्ष्य को अर्जित करने के लिये अवसर प्रदान करता है।

शैक्षणिक महत्व

कैरियर परिपक्वता तथा अभिभावक प्रोत्साहन दोनों का विद्यार्थी हेतु व्यापक शैक्षणिक महत्व है। इससे न केवल अभिभावक अपने संपूर्ण दायित्वों का निर्वहनकर एक सफलतम अभिभावक श्रेणी में आता है, वहीं विद्यार्थी एक बेहतर कैरियर अर्जित कर रखयां को सफलतम कैरियर श्रेणियों में, अपना स्थान बनाता है।

साहित्य समीक्षा

अभिभावक प्रोत्साहन से संबंधित शोध कार्य:—

- इन्दुरख्या, जे. के. (2000) ने हाई स्कूल स्तर के विद्यार्थियों की शैक्षिक उपलब्धि एवं अभिभावक प्रोत्साहन का अध्ययन किया परिणामस्वरूप सकारात्मक सहसंबंध पाया गया।
- वर्मा, आर.एन. (2006) ने उच्च एवं निम्न अभिभावक प्रोत्साहन के किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य का अध्ययन किया। निश्कर्ष से ज्ञात होता है कि उच्च अभिभावक प्रोत्साहन वाले किशोरों का मानसिक स्वास्थ्य अच्छा होता है।

कैरियर परिपक्वता से संबंधित शोधकार्य

- सिसोदिया, एम.पी. (2009) के शोधकार्य कैरियर परिपक्वता एवं उपलब्धि अभिप्रेरणा में सकारात्मक सहसंबंध पाया गया।
- वैश्य, एन.डी. (2008) ने कैरियर परिपक्वता एवं कर्मचारी या व्यवसाय के प्रति अभिरुचि का अध्ययन करने पर परिणामस्वरूप दोनों के मध्य धनात्मक सहसंबंध पाया गया।

परिकल्पना

- उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों की कैरियर अभिवृत्ति पर अभिभावक प्रोत्साहन का कोई सार्थक प्रभाव नहीं पड़ता है।
- उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों की कैरियर दक्षता पर अभिभावक प्रोत्साहन का कोई सार्थक प्रभाव नहीं पड़ता है।

योजना (विधि)

प्रस्तुत शोधपत्र में सर्वेक्षण विधि का प्रयोग किया गया। जबलपुर जिले के हायर सेकेंडरी स्तर के विद्यालयों का चयन यादृच्छिक विधि द्वारा किया गया, इन विद्यालयों में अध्ययनरत् कक्षा “ग्यारहवीं” के विद्यार्थियों पर अभिभावक प्रोत्साहन कैरियर अभिवृत्ति एवं कैरियर दक्षता के परीक्षणों का प्रशासन किया गया।

न्यादर्श

प्रस्तुत शोध में न्यादर्श के रूप में 6 विद्यालयों के 411 छात्र-छात्राओं को सम्मिलित किया गया।

समूह	विद्यालय का नाम	विद्यार्थी संख्या
ज	परेंट टेक्नो शैक्षणिक विद्यालय, जबलपुर	56
जब	जाडन विद्यालय, अगरल, जबलपुर	73
	रसवर्ती छात्र विद्यालय, अमरतोल, जबलपुर	72
	एफएलई, लन, देवलग, जबलपुर	88
जात्रा	टी.हास्पिग रज्यकर माध्यमिक विद्यालय, जबलपुर	70
	पुरुषनक लन्द रज्यकर माध्यमिक विद्यालय, जबलपुर	72

अनुसंधान उपकरण

- कैरियर परिपक्वता:**— जॉन व्हाइट्स द्वारा निर्मित मापनी का भारतीय अनुकूलन डॉ. निर्मला गुप्ता द्वारा निर्मित कैरियर परिपक्वता मापनी
- अभिभावक प्रोत्साहन:**— आर.आर. शर्मा द्वारा निर्मित मापनी।

सांख्यिकीय गणना

(अनुसंधान) शोध हेतु एकत्रित आंकड़ों की गणना हेतु सांख्यिकीय प्रविधियों जैसे माध्य, मानक विचलन, क्रांतिक अनुपात का प्रयोग किया गया।

तालिका क्र.1

छात्र एवं छात्रा की कैरियर अभिवृत्ति पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव संबंधी परिणाम

समूह	अभिभावक संख्या	माध्य	मानक विचलन	स्थानंत्रिता के अंश	क्रांतिक अनुपात	पी. मान
पुरुष	हच्छे	35	12.44	3.26	63	<0.05
	गिन	35	10.35	3.23		
स्त्री	हच्छे	35	11.35	4.53	63	>0.05
	गिन	35	9.45	4.55		

तालिका क्र.2

छात्र एवं छात्रा की कैरियर दक्षता पर अभिभावक प्रोत्साहन के प्रभाव संबंधी परिणाम

समूह	अभिभावक संख्या	माध्य	मानक विचलन	स्थानंत्रिता के अंश	क्रांतिक अनुपात	पी. मान
पुरुष	हच्छे	35	12.48	2.75	63	<0.01
	गिन	35	10.62	2.94		
स्त्री	हच्छे	35	10.28	3.28	63	>0.05
	गिन	35	10.32	2.93		

परिकल्पना सत्यापन एवं विश्लेषण

- उच्चतर माध्यमिक स्तर के छात्रों की कैरियर अभिवृत्ति पर अभिभावक प्रोत्साहन का प्रभाव पड़ता है, परंतु छात्राओं पर नहीं पड़ता। इसका कारण छात्रों की शैक्षिक उपलब्धि में उनके अभिभावक की महत्वपूर्ण भूमिका होती है, वे अपने बालकों के मार्ग में आई समस्याओं का समाधान सरलता से कर देते हैं, उनका व्यवहार भी अपने बालकों के प्रति सकारात्मक रहता है,

जिससे छात्रों में आत्मसम्मान एवं आत्मविश्वास की भावना जागृत होती है, जो उनके उपलब्धि स्तर को बढ़ाती है। छात्राओं पर इसका कोई प्रभाव नहीं पड़ा इसका कारण अभिभावक द्वारा बालिकाओं को व्यापक प्रोत्साहन व महत्व न देना, एवं कैरियर के प्रति उनकी संकीर्ण सोच।

2. उच्चतर माध्यमिक स्तर के छात्रों की कैरियर दक्षता पर अभिभावक प्रोत्साहन का प्रभाव पड़ता है, परंतु छात्राओं पर नहीं पड़ता। इसका कारण छात्रों के प्रति अभिभावकों का सकारात्मक व्यवहार जो उनकी शैक्षिक उपलब्धि को बढ़ाता है साथ ही आर्थिक दृश्टि से सक्षम होने के कारण छात्र को समस्त शैक्षिक सुविधाएं सरलता से प्राप्त हो जाती हैं। वहीं छात्राओं को उचित प्रोत्साहन व मार्गदर्शन नहीं मिलता है जिससे वे एक सीमित दायरे तक सिमट जाती हैं।

निष्कर्ष

- उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों (छात्र-छात्राओं) की कैरियर अभिवृत्ति पर अभिभावक प्रोत्साहन का प्रभाव पाया गया।
- उच्चतर माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों (छात्र-छात्राओं) की कैरियर दक्षता पर अभिभावक प्रोत्साहन का प्रभाव पाया गया।

सुझाव

कुछ भावी शोध हेतु सुझाव इस प्रकार हैः—

- कैरियर परिपक्वता में सामाजिक, आर्थिक स्थिति के प्रभाव का अध्ययन।
- अभिभावक प्रोत्साहन में संयुक्त परिवार तथा एकल परिवार की भूमिका।
- कैरियर परिपक्वता में विद्यार्थियों की उपलब्धि अभिप्रेरणा तथा सृजनात्मकता के प्रभाव का अध्ययन।

संदर्भ ग्रन्थ सूची

- कैरियर गाइडेन्स, प्रतियोगिता किरण प्रकाशन, पटना माथुर, डॉ. एस.एस. (2007) मनोविज्ञान और शिक्षा में सांख्यिकी, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा
- श्रीवास्तव, डॉ.एन. (2007) मनोविज्ञान और शिक्षा में सांख्यिकी, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा